



Sport scolaire de l'école publique



Rapport d'activité

usep du cher

2017-2018

L'Usep en quelques lignes



L'Union sportive de l'enseignement du premier degré (Usep) organise des activités sportives pour les enfants de l'école publique, de la maternelle à l'élémentaire, en appui de l'éducation physique et sportive (EPS) dispensée par les professeurs des écoles.



Co-animée par des enseignants et des parents, elle réunit plus de 735 000 enfants licenciés et 43 000 animateurs adultes bénévoles au sein de 8 712 associations, ce qui en fait la 4ème fédération sportive de France.

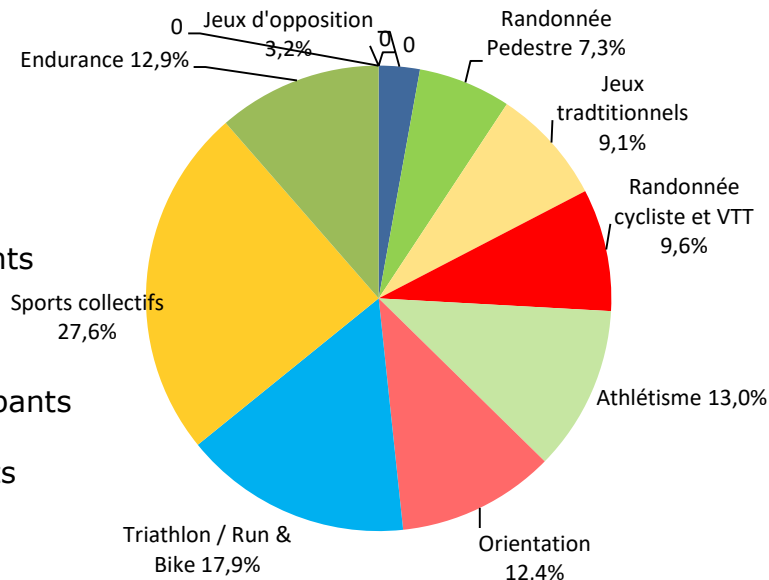


Activités des Secteurs USEP

Pendant le temps scolaire

Les activités les plus pratiquées ont été :

- Sports collectifs : 3875 participants
- Triathlon et Run&bike : 2515 participants
- Endurance : 2012 participations
- Orientation : 1741 participants
- Athlétisme : 1821 participants
- Randonnée Cycliste/VTT : 1348 participants
- Jeux traditionnels 1284 participants
- Randonnée Pédestre : 1022 participants
- Jeux d'opposition : 452 participants



Mais également : Endurance, Albums à jouer, Cirque, Danse, Échecs, GRS, Gymnastique, Sarbacane, Tennis, Boccia etc...

En dehors du temps scolaire : l'école multisport d'Henrichemont

En 2017-2018, les activités proposées dans le cadre de l'école de sport d'Henrichemont ont pu être reconduites. L'école multisport regroupe 3 associations : Henrichemont, Achères et Ivoy le Pré. Elle s'adresse aux 12 communes rattachées au collège d'Henrichemont. Deux animations hebdomadaires sont proposées : de la piscine à raison deux séances par semaine et du multisport, une séance par semaine.

Dans le cadre de ces trois créneaux d'animation sportive : 88 séances ont été proposées, pour 46 enfants différents sur la saison 2017-2018.

Les activités sportives proposées sont déterminées en fonction de cycles et permettent aux enfants la découverte de sports traditionnels et de ceux dits innovants.

Les cycles et les Rencontres départementales

Le Comité Départemental USEP, avec les soutiens financiers, matériels et logistiques du Conseil Départemental du Cher, de la Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations du Cher et des communes, a organisé 8 cycles d'activités sportives. Répondant à l'un de ses objectifs, la formation sportive globale de l'enfant, les 8 cycles regroupent les principales activités sportives : athlétisme, endurance, déplacement, maternelles, pratiques enchaînées, multi-activité et pleine nature. Quelle que soit la rencontre départementale, elle constitue l'aboutissement d'un cycle d'apprentissage réalisé dans les écoles.



Au cours des rencontres de secteurs, les jeunes usépiens se voient aussi attribuer des tâches d'organisation telles que l'arbitrage, le chronométrage, la tenue de feuille de match, autant de rôles qui mettent les jeunes en situation de responsabilité et d'accès à l'autonomie. La formation citoyenne, à travers la pratique d'activités sportives, est un objectif prioritaire des activités USEP.

Une fédération qui répond à un enjeu majeur :

- Faire découvrir à l'enfant le sport pour la vie
- Pour sa vie physique : Le plaisir de se comporter de façon active.
- Pour sa vie mentale : Le plaisir de développer son autonomie et sa confiance en soi.
- Pour sa vie sociale : Le plaisir de vivre ensemble et d'agir en citoyen responsable.

Faire découvrir à l'enfant le sport pour la vie

- Un service complet rendu à ses publics
- 10 familles d'activités sportives diversifiées
- 5 priorités éducatives transversales
- Des rendez-vous annuels et nationaux

Cycles



1/ Athlétisme

L'athlétisme regroupe de nombreuses compétences devant être développées par l'enfant : lancer loin, courir vite, sauter loin, haut ...

De nombreuses rencontres d'athlétisme ont ainsi pu être proposées par les secteurs de St-Amand, Graçay, Vierzon et Levet.



2/ Endurance

Le cycle endurance débute par un travail réalisé dans les écoles. Après avoir satisfait aux tests d'endurance, les enfants participent aux différents cross de secteurs.



Cette année, **6** cross ont été organisés sur le département par les secteurs de Levet, Henrichemont, Sancerre, Saint Eloy de Gy, Vierzon et Graçay. La rencontre de Levet, le 21 novembre, réunissait plus de 200 élèves sur le parcours.



3/ P'tit tour USEP

L'U.S.E.P Nationale propose aux départements volontaires de participer au P'tit Tour USEP à vélo ouvert aux enfants de cycle 3 (CE2 au CM2).



Au-delà de l'aspect sportif, le P'tit Tour est l'occasion d'un travail pédagogique pluridisciplinaire tout au long de la préparation et du déroulement de la journée finale sur des thèmes axés principalement sur la sécurité routière, l'éco-déplacement, le respect de l'environnement, l'éducation nutritionnelle.

Dans le Cher, le P'tit Tour a eu lieu en partie lors de la Semaine Nationale à vélo. Lors de cette semaine les secteurs de Chateameillant, Levet, Vierzon et Saint Amand ont effectué des sorties vélo. Le P'tit Tour a ainsi rassemblé **1102** enfants.



4/ Albums à jouer

Un cycle à destination des maternelles est en place sur le nord du département. Il mêle jeu collectif, lancers, sauts, situations d'équilibre et de franchissement, en relation avec des situations fonctionnelles de lecture, de communication et de production de dessins et d'écrits.

Une nouvelle aventure en maternelle qui a permis à des élèves, de la toute petite section au CE1, de participer à une rencontre interclasse.

À partir de l'album à jouer « le château de Radégou », « les aventures de Pensatou et Têtanlère » de Lou TARR, les enfants des secteurs de Léré-Sancerre et d'Henrichemont ont ainsi pu vivre cette aventure.





6/ Run & bike et triathlon

Les épreuves enchaînées ont de plus en plus de succès auprès des écoles du Cher. Et c'est avec beaucoup de plaisir et d'envie que 2515 enfants ont pu participer aux **10** triathlons et run & bike organisés par les secteurs Vierzon, Léré-Sancerre, Levet, Chateaufeillant, Saint Eloy de Gy et Henrichemont.



7/ Sports collectifs et jeux traditionnels

Ce cycle constitue l'une des spécificités de l'USEP, celle de pouvoir découvrir et pratiquer de multiples activités sportives au cours d'une même rencontre à travers des sports de coopération et innovants.

Du matériel a été mis à disposition des écoles affiliées à l'U.S.E.P. : raquettes de tennis, de badminton, ballons de basket, ballons de rugby, crosses et balles de hockey sur gazon, ultimate ...

Au total **13** rencontres multisport, jeux collectifs, jeux traditionnels réunissant plus de 1000 élèves sur l'année ont pu être organisées.



Rencontre USEP pour 130 écoliers



Jeudi 7 décembre, une rencontre inter-écoles a été organisée par l'USEP, réunissant 130 élèves au gymnase de Boulleret. Les enfants du CP au CE2 des écoles de Subigny, Boulleret, Sainte-Gemme, Léré et Bannay ont participé à des jeux traditionnels comme le ballon couloir, l'artilleur, le béré, la rivière et les déménageurs.

L'USEP se diversifie

Outils pédagogiques

Laïcité, Citoyenneté, Solidarité sont les valeurs fondamentales de l'USEP. La formation citoyenne, à travers la pratique d'activités sportives, est un objectif prioritaire de nos activités.



Les outils pédagogiques proposés par l'USEP Nationale, tels que la réglette des émotions, le thermoplanète, la mallette santé, les fiches remue-méninges, etc, permettent de faciliter la mise en place sur nos rencontres inter-écoles.

C'est pourquoi, à travers ses rencontres de secteurs, l'USEP 18 a choisi de mettre en place des ateliers de sensibilisation à la santé, au développement durable et au débat d'idées. Cette année, **16** rencontres ont pu en bénéficier.



Pratique sport et handicap à l'école

Sur la saison 2017-2018, **3** journées handisport ont été organisées dans les secteurs de St-Amand, Graçay et Sancerre. Dans le cadre de la journée nationale du sport scolaire, l'École de Graçay a organisé une rencontre sportive où les élèves ont pu pratiquer le torball, la sarbacane ou la boccia, découvrant ainsi les difficultés de personnes malvoyantes ou en fauteuil. Au total, **134** enfants ont pu participer à une rencontre dans l'année.



J'apprends à nager

L'USEP 18 via les demandes CNDS a mis en place des cycles d'apprentissage de la natation à destination d'enfants de 8 à 12 ans ne sachant pas nager et vivant en Zone de Revitalisation Rurale.

Un cycle d'apprentissage comportait **10** séances de 30 min à 1h.

Trois cycles ont été mis en place par le CD USEP du Cher sur le secteur d'Henrichemont, sur l'ensemble de l'année scolaire. Les groupes étant composés de 8 à 10 enfants.

Formations des responsables de Secteur

Sur la saison 2017-2018, **2** journées de formation USEP pour nos responsables de secteurs ont eu lieu. La première en septembre durant laquelle CPC et collègues des secteurs ont pu harmoniser leur calendrier USEP de l'année, la deuxième en juin afin d'anticiper l'organisation de la saison à venir. L'USEP 18 souhaite poursuivre l'organisation de ces temps forts pour notre département.



Journée avec les comités sportifs Basket et Judo

Sur la saison 2017-2018, l'USEP 18 a souhaité se rapprocher de différents comités sportifs afin de pouvoir proposer aux secteurs des sorties extra-scolaires aux jeunes usépiens. 2 journées ont été proposées par les comités Judo et Basket aux enfants ayant réalisé un cycle d'apprentissage et une rencontre sur leur secteur. Ils ont pu assister à une journée départementale basket et à la journée judo « mercredi avec l'équipe de France » à l'occasion de la coupe de France Judo par équipe qui se déroulait à Bourges.



Jeux Anglo-saxons et spectacle Oz

En partenariat avec la DSDEN et Anette LOUAT, CPC Langues, l'USEP a organisé 2 journées jeux anglo-saxons à destinations des classes inscrites pour le spectacle OZ. Des ateliers autour des jeux de fléchettes, hockey et cricket ont pu être proposés aux classes venant assister au spectacle sur Orval et Vierzon.



L'USEP et ses Partenaires



Dans le cadre des activités départementales, des activités des secteurs et du P'tit Tour, le Conseil Départemental accorde au Comité Départemental du Cher un soutien financier à ses actions.

La Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations avec les financements CNDS participe à la prise en charge des cotisations enfants dans les zones rurales.

Pour le P'tit Tour USEP multi déplacements, l'USEP du Cher reçoit le soutien de la Préfecture, dans le cadre du plan départemental d'action et de sécurité routière, et de la Prévention MAIF pour le prêt des casques et des gilets jaunes.

L'Éducation Nationale du Cher collabore aux nombreuses activités Usépiennes.

Les collectivités territoriales de nos écoles affiliées participent au développement de l'USEP par des financements et la mise à disposition de moyens humains ou matériels.

Des rencontres sur les différents secteurs USEP du Cher ont pu être organisés avec le soutien des Comités départementaux de Basket, Judo, Tennis, Athlétisme et Rugby, nous les en remercions.

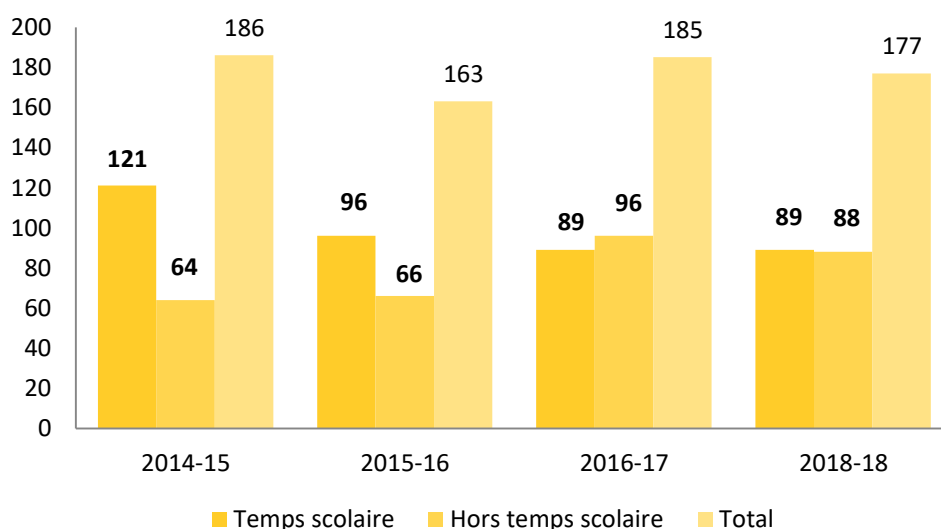
L'Usep en chiffres

L'USEP dans le Cher c'est :

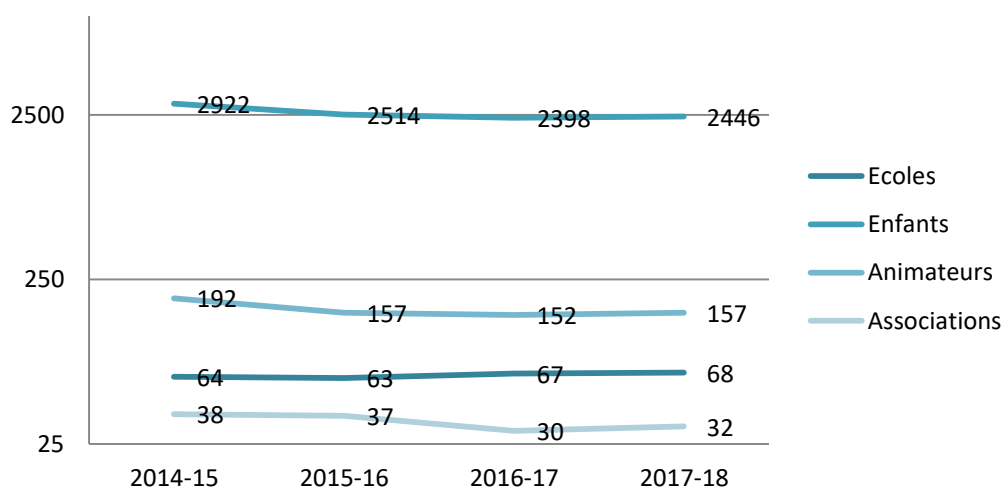
- **32 associations représentant 68 écoles**
- **8 secteurs géographiques**
- **2446 enfants et 157 animateurs**
- **177 rencontres (64 journées et 140 demi-journées)**, suivant un calendrier établi en début d'année scolaire par chaque secteur et le Comité Départemental.



Nombres de rencontres organisées :



Nombre de licenciés :





A l'USEP, le sport ça se **vie** !

Contact

Anne-Catherine FOURNIER – Présidente
02 48 48 01 00

Sybil CAMUS – Déléguée départementale usep
02 48 48 01 00 – s.camus@ligue18.org